

■受験に向けての心構え！

～人事を尽くして天命を待て～

いよいよ受験シーズンの到来です！せっかくここまでがんばってきたのに、思わぬトラブル発生で力を出し切れなかった・・・なんてことのないように、準備のポイントを5つ、ご紹介します。

《その1、受験会場の下見に行くべし》

学校から、全員貸切バスで移動する場合などは別ですが、個人で会場に向かわなければならない場合、必ず、事前に下見に行きましょう。家から最寄り駅(バス停)まで、最寄り駅から会場まで、それぞれどのくらい時間がかかるのか、当日の交通手段を使って、実際に歩いてみます。所要時間がわかったら、列車やバスの時刻表を確認。試験開始時間ではなく、開場時間から逆算するくらいの余裕をみて、乗る列車(バス)を決めておきましょう。お家の方に車で送ってもらう場合でも、当日は会場周辺が大渋滞することが考えられます。急ぎよ歩かなければならないことを想定して、歩いた際の時間を計っておくと良いでしょう。

《その2、天気予報をチェックすべし》

当日は雨なのか雪なのか、暑いのか寒いのかによって、服装や持ち物が変わってくるはずですが。特にセンター試験は、例年、悪天候に見舞われます。天気予報や交通情報、万一遅れそうなどときにはどこに連絡すべきかなど、情報を集めて、心の準備をしておくことをおすすめします。

《その3、持ち物リストを作るべし》

当日持っていくものを書き出して、リスト化しましょう。緊張していると、いつもはしないミスをしがちです。リストを見ながら準備をすれば、思わぬ忘れ物を防ぐことができます。



《その4、前日は早く寝るべし》

これが一番重要です！ただ、いつもと違うことをすると、かえって緊張して眠れないこともありますから、なるべく普段通りに過ごしてください。いくら不安になっても、夜遅くまで勉強しては、逆効果です。1週間～3日前くらいから睡眠サイクルを整えるようにしましょう。

《その5、食事は控えめにすべし》

満腹より、空腹な状態の方が頭は良く働くそうです。また、「かむ」ことは脳の活性化につながる。朝食も昼食も、ちょっと少なめ程度にして、よくかんで食べましょう。



当日はとにかく、あわてず、急がず。心に余裕を持って行動してくださいね。Do your best !!



■インプットとアウトプットって何？

「インプット」「アウトプット」という言葉を最近耳にすることが増えています。特に「アウトプット」は最近になって、頻繁に聞くようになりました。今回はこの二つに関して少しお話してみようと思います。まずは、「インプット」「アウトプット」を辞書などで意味を調べてみると

○「インプット」とは・・・コンピューターに「情報を記憶装置に入れること」から、**人の場合は「情報を暗記する、記憶すること」と**広義では捉えられます。

○「アウトプット」とは・・・コンピューター内の「データを外に出すこと」から、**人の場合は「頭の中の情報を使って問題に答えること」と**されます。

実際、テストで「良い点数」を取ることができる人は、アウトプットの練習がしっかりできている人と言われております。

普段の勉強のことを思い浮かべてみましょう。「見たり・聞いたり・(黙読の意味で)読んだり」(インプット)という行動は、全て頭の中で完結してしまう内容です。勉強で言うところの「学校の授業で先生の教えている内容を見る・聞く、教科書を読む」という行動がそれにあたります。しかしながら、それだけだと中々記憶に留めて置くことは難しいですし、自分の知識としては使えません。

そこで、「先生の板書したものを書く・声に出してみる」(アウトプット)という、「外に出す」という行動が行なわれると、ただ「見て・聞いて・黙読する」よりは遥かに記憶に留めやすくなります。また、それを少し発展させて「繰り返し書く・書きながら読む・覚えているか何も見ずに書いて確かめてみる」など、動作が伴うこと、または確認が伴うことを行うと「より正確なアウトプット」ができ、知識定着もします。

よく数学で「計算で途中の式を省いて答えだけを書く」、「面倒がって解答を書く際の説明を省いて、式と計算だけ書く」という人がおります。これでは「その式が来たらその数を答える、...」という「数だけのインプット」になってしまうので「解き方を覚え、それを使って答える」という練習にはなりません。数学が苦手な人は、「途中計算・解答の途中過程」はしっかり書いて、覚えているか「確認のアウトプット」を繰り返し、知識の定着を図ると改善されることが多いです。面倒くさいことですが、確実に身になる勉強ですので「しっかり書いて」勉強しましょう！！

■中学生統一テスト 開催中！！

英智学館塾生、中学生1・2年生対象に「英智学館統一テスト」を実施します。国・数・英の3教科の基礎学力を測るものですので、必ず受験をお願いいたします。

○ 受験期間・時間 12月中旬～1月31日まで 各教科50分

○ 受験場所 各教室 ※一斉実施や日時指定の教室もあります。各校にお問合せください。

○ 受験料 1,080円 / 冬期講習会受講生は無料！！

2月中旬に個人結果表が教室より返却されます。志望校判定もありますので、必ず受験しましょう！！



今月の格言・金言 「環境より、学ぶ意志があればいい」

～津田梅子～

6歳で岩倉使節団の史上最年少女子留学生としてアメリカに渡り、1900年に現在の津田塾大学を創設した人物として有名な人ですね。日本の教育環境や制度を欧米並みに進歩させようと奮闘した人物の中で、特に異彩を放っています。受験日やテスト日が近づいているのに「周りの人のせいで」とか、「今置かれている環境のせいで」とか、少なからず思った事は誰しもある事です。自分にとって必要と感じるのなら、どんな環境でも行動は起こします。なりふり構わず物事を進められるだけの強い意志が、勉強には必要です！